

до 09 февраля

СОГЛАСОВАНО:

Директору МБОУ СОШ № 2

М.И. Гимзова

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Коломойцев А.В.

школы	прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	1-4 класс, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды	отд/корп	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день	
завтрак 1 и 2 смены	гор. блюдо	212		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		150	60	382,8	22,6	21,3	10,1	36,6	2	
	гор. напиток	377		ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,0	10,1	15,4		
	хлеб			ХЛЕБ		30	5	48,6	2,3	0,9	9,6			
завтрак 2 смены	гор. блюдо	385		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ		200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6			
	гор. напиток	377	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150	60	95,0	31,0	28,8	14,5	41,9		
	хлеб	385		ЧАЙ С ЛИМОНОМ		200	5	21,1	0,2	0,0	10,1			
завтрак 2 смены	гор. напиток	385		МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, ПЕЧЕНЬЕ		30	5	48,6	2,3	0,9	15,4			
	хлеб			ХЛЕБ		200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6			
	ИТОГО						95,0	555,5	21,0	22,0	77,0			
дети ОВЗ и инвалиды 1-4 класс														
обед	закуска	41		САЛАТ ИЗ МОРКОВИ		60	2	46,0	0,8	3,0	3,9			
	1 блюдо	82		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ		250	19	137,0	4,4	4,6	11,7			
	2 блюдо	309		РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		200	33	515,0	19,3	19,9	75,5			
	сладкое	402		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6	42,6	0,0	0,0	10,7			
	хлеб			ХЛЕБ		40	5	81,6	2,6	0,4	17,0			
ИТОГО							160,0	822,2	27,1	27,9	118,8			
	11 лет и старше, многодетные, малообеспеченные, дети ОВЗ и инвалиды													
	школы													
прием пищи	раздел	№ рецепта		блюдо		отд/корп	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	день	
	гор. блюдо	212		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		200	85	557,0	20,8	28,2	67,5			
	гор. напиток	377		ЧАЙ С ЛИМОНОМ, ПЕЧЕНЬЕ		200/12	5	49,9	0,2	0,0	12,1			
завтрак 1 и 2 смены	хлеб			ХЛЕБ		30	5	78,6	2,3	0,9	15,4			
	гор. блюдо	ТТК № 5		ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		200	85	95,0	685,5	23,3	29,1	95,0		
	гор. напиток	377		ЧАЙ С ЛИМОНОМ, ПЕЧЕНЬЕ		200/12	5	558,0	20,1	23,2	68,0			
ИТОГО	хлеб			ХЛЕБ		30	5	49,9	0,2	0,0	12,1			
							95,0	686,5	22,6	24,1	95,5			
	дети ОВЗ и инвалиды 5-11 класс													
обед	закуска	41		САЛАТ ИЗ МОРКОВИ		100	2	82,9	1,3	5,0	6,5			
	1 блюдо	82		БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ПТИЦЕЙ		250	19	137,0	4,4	4,6	11,7			
	2 блюдо	309		РАГУ ИЗ ПТИЦЫ		240	33	618,0	27,4	20,8	88,6			
	сладкое	402		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200	6	42,6	0,0	0,0	10,7			
	хлеб			ХЛЕБ		40	5	81,6	2,6	0,4	17,0			
ИТОГО						200/12	25	122,8	5,9	6,6	9,6			
							160,0	962,1	35,7	30,8	134,5			

